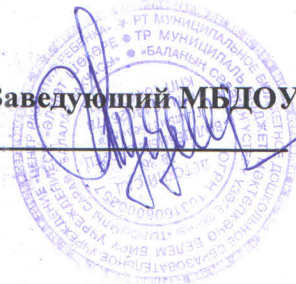


Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т



1 младшая

МЕНЮ на 19.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком , сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне,с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,07
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Катык .	150	76,00
	Булочка дорожная	20	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром лимонном	150/5/5	21,78
	Приятного аппетита!		1504,54

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой , картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1855,02